



PLANNING 2025/26



SALA 1

MATTINA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
11:00	Balli di gruppo	Yoga	Balli di gruppo	Yoga	Balli di gruppo
16:30	Hiphop ragazzi	Reggaeton ragazzi	Hiphop ragazzi	Reggaeton ragazzi	
17:30	Urban e Hiphop (6-8 anni)	Gioco street	Urban e Hiphop (6-8 anni)	Gioco street	Cheerleading
18:30	Hiphop Junior (9-11 anni)	Breakdance 1	Hiphop Junior (9-11 anni)	Breakdance 1	Cheerleading
19:30	Breakdance 2	Hiphop adulti	Breakdance 2	Hiphop adulti	Salsa e Bachata principianti
20:30	Afro y Rumba (folklore)	Cubana 2	Cubana 1	Sensual 0	Lady Style base
21:30		Sensual 3	Salsa e Bachata principianti	Sensual 2	
22:30		Cubana 4	Sensual 1	Cubana 3	

SALA 2

MATTINA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
10:00	Risveglio muscolare e ginnastica posturale		Risveglio muscolare e ginnastica posturale		Risveglio muscolare e ginnastica posturale
12:00	Pilates		Pilates		Pilates
16:30	D. moderna U13	D. classica ragazzi	D. moderna U13	D. classica ragazzi	Caraibico Ragazzi (11-15 anni)
17:30	Gioco danza	Propedeutica	Gioco danza	Propedeutica	Caraibico Junior (6-10 anni)
18:30	D. classica adulti	D. classica Junior	D. classica adulti	D. classica Junior	
19:30	D. moderna O14	Total body music workout	D. moderna O14	Afrobeat	Total body music workout
20:30	Yoga	Afrobeat	Yoga	Salsa e Bachata principianti OVER 50	Man style base
21:30	Heels dance	Kizomba	Heels dance	Salsa e Bachata intermedi OVER 50	

SALA 3

MATTINA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
12:00		Crosstraining		Crosstraining	
13:00		Funzionale		Funzionale	
16:30	Caraibico Ragazzi (11-15 anni)	D. contemporanea U13	Pilates	D. contemporanea U13	Pilates
17:30	Caraibico Junior (6-10 anni)	Reggaeton Junior		Reggaeton Junior	
18:30	Latin fitness	Reggaeton adulti		Reggaeton adulti	Zumba
19:30	Lady style 2	D. contemporanea O14		D. contemporanea O14	Indian Dance
20:30	Danza del ventre	Zumba	Salsa L.A. base	Country line dance	
21:30	Pole dance		Salsa L.A. intermedi	Pole dance	



@streetdance_academy_roma

www.streetdanceacademyroma.it

Info e prenotazioni



351 8081948